

Ingrédients

300 grammes de fruits
1 morceau de banane mûre



*Venez chercher votre
déshydrateur chez nous!*

Préparation

Réalisez une purée. Disposez-la sur un papier sulfurisé en une fine couche et déposez sur les plateaux de déshydrateur (ou dans un four).

Laissez sècher +/- 6h en fonction de l'humidité des fruits. Découpez en morceaux comme des bonbons

Dégustez tout simplement ou réalisez des tubes farcis au fromage/mousse de jambon fumé.

Profitez-en pour revisiter le célèbre jambon-melon !

Belle réalisation avec des légumes également.

Bon appétit.

Testée et Approuvée !

